

|    | A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | B | C           | D                                                                                                                           | E | F           | G                                                                                                                                   | H | I              | J                                                                                                                           | K | L                   | M                                                                                                                                       | N | O                      |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------|
|    | 03.08.2026 - 07.08.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | T | Z/A         | 10.08.2026 - 14.08.2026                                                                                                     | T | Z/A         | 17.08.2026 - 21.08.2026                                                                                                             | T | Z/A            | 24.08.2026 - 28.08.2026                                                                                                     | T | Z/A                 | 31.08.2026 - 04.09.2026                                                                                                                 | T | Z/A                    |
| 2  | (DGE) Gemüsecurry mit<br>Tofuwürfel, Steckrübe,<br>Zuckerschote, Paprika,<br>Bohnen und Aroma-Parb.Reis<br>Banane / Apfel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   | F,G         | Paprika - Schweine -<br>gulasch mit<br>Weißkraut-schmand-salat<br>und Kartoffelpüree<br>Kirschkompott                       |   | G           | Gemüsepfanne " Parower Art"<br>mit Mais, Tomate, Bohne und<br>Petersilienwurzel, dazu<br>gebutterter Kartoffelstampf<br>Möhrensalat |   | G              | Asiatische Gemüse -<br>pfanne mit Ei, Paprika,<br>Sojabohne,Zwiebel,<br>Spitzkohl und Vollkornreis<br>Banane / Wassermelone |   | F                   | Schmorgurken mit Zwiebeln,<br>Dill, Senf und<br>Salzkartoffeln<br>Möhre / Kohlrabi                                                      |   | G                      |
| 7  | Mariniertes Hähnchensteak<br>mit gelben Möhren und<br>Zucchini in Soße und<br>Süßkartoffelpüree<br>Tomatensalat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   | G           | Gemüse - CousCous<br>(grüne und gelbe Bohne/<br>Blumenkohl/Tomate) und<br>Grüne Parower Soße<br>Weißkohl-Möhren-salat       |   | G           | Ragout von Wels und<br>Lachs mit Paprika,<br>Pak Choi und Rahm,<br>dazu Tomaten - Reis<br>Birnenjoghurt                             |   | D              | Klassischer Linseneintopf<br>süß - sauer mit<br>Kartoffelwürfel, Steckrübe,<br>und Lauch<br>Paprika-Gurken-salat/Schafskäse |   |                     | Kalbsragout mit<br>Champignons und Erbsen,<br>dazu Schupfnudeln<br>Heidelbeerquarkspeise                                                |   | G                      |
| 12 | Vollkornnudeln mit<br>Lachswürfel, Tomatensoße,<br>Fenchel und Rahm<br>Erdbeerquarkspeise                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   | Aa-e<br>G,D | (DGE) Gedünstetes<br>Seelachsfilet mit<br>Broccoli - Gemüse und<br>Butter - Dill - Kartoffeln<br>Birne / Galia Melone       |   | D           | Rührei mit<br>Rahmspinat und<br>Salzkartoffeln<br>Grießbrei mit Erdbeersoße                                                         |   |                | Putenbraten a la mmf mit<br>Senfkruste,Soße,<br>Blumenkohl und<br>Salzkartoffeln<br>Vanillejoghurt                          |   | J,G<br>Aa           | Paniertes Lachsfilet mit<br>Würzelgemüse<br>(Möhre/Sellerie/Lauch),<br>Zitronensoße und Parb. Reis<br>Kopfsalat m. Joghurtdressing      |   | Aa,C<br>I<br>Aa,G<br>G |
| 17 | Kartoffelgulasch mit<br>Erbsen, Karotten und<br>Kohlrabi<br>Bohnensalat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   | Aa-e<br>G,D | Mecklenburger<br>Erbseneintopf mit Möhre /<br>Sellerie, Markterbsen und<br>Vollkornbrot<br>Bunter Eisbergsalat mit Dressing |   | G           | (DGE)Einer der Klassiker<br>Gabelspaghetti mit<br>Pommes(Rind)(Sellerie/Zwiebel)<br>und geriebenen Käse<br>Wassermelone             |   | Aa,C<br>I<br>G | Barsch trifft Seelachs in<br>Tomaten - Zucchini - Gemüse<br>und Kartoffelstampf<br>Gurkensalat                              |   | D<br>G              | Gewürfeltes Hühnerei<br>in einer süß - sauren<br>Pfannensoße, Rote Bete<br>Salat und Kartoffelpüree<br>Wassermelone / Apfel             |   | C<br>G,Aa<br>G         |
| 22 | (DGE) Kartoffel - gemüseauflauf<br>(Broccoli/Blumenkohl)<br>überbacken mit Schafskäse<br>Himbeerjoghurt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   | G           | Vollkorn - Gemüsebratling<br>mit lauwarmen Kartoffel -<br>Gurkensalat<br>Apfelquarkspeise                                   |   | Aa-e<br>G,J | Bohneneintopf<br>mit Steckrübe, Karotte,<br>Bohnenkraut und<br>Kartoffelwürfeln<br>Kirschpudding                                    |   |                | Milchnudeln in Vanillesoße<br>mit Apfelkompott<br>Krippe :<br>Brühnudeln mit Gemüse<br>Gurke / Möhre                        |   | Aa,C<br>1,G<br>Aa,C | (DGE) Vegetarisches Chili mit<br>Bohnen aller Art, Erbsen,<br>Mais, Steckrübe, Tomaten -<br>soße und Vollkornbrot<br>Schokoladenpudding |   | G<br>Aa-e<br>1,G       |
| 27 | Täglich im Angebot: Obst und Gemüse der Saison!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |             |                                                                                                                             |   |             |                                                                                                                                     |   |                |                                                                                                                             |   |                     |                                                                                                                                         |   |                        |
| 29 | <div> <div>Legende</div> <div> <div>Vegetarisch </div> <div>Schwein </div> </div> <div> <div>Fisch </div> <div>Rind </div> </div> <div> <div>Geflügel </div> <div>Wild </div> </div> <div> <div>Kalb </div> </div> <div>Die Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung entnehmen Sie bitte dem Beiblatt.</div> </div> |   |             |                                                                                                                             |   |             |                                                                                                                                     |   |                |                                                                                                                             |   |                     |                                                                                                                                         |   |                        |
| 30 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |             |                                                                                                                             |   |             |                                                                                                                                     |   |                |                                                                                                                             |   |                     |                                                                                                                                         |   |                        |
| 32 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |             |                                                                                                                             |   |             |                                                                                                                                     |   |                |                                                                                                                             |   |                     |                                                                                                                                         |   |                        |
| 33 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |             |                                                                                                                             |   |             |                                                                                                                                     |   |                |                                                                                                                             |   |                     |                                                                                                                                         |   |                        |